

Jadłospis 21.09.2026 – 25.09.2026

Poniedziałek – 21.09.2026 r.

Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym. Pierogi z mięsem i cebulką, surówka warzywna. Nektarynka. Naturalny sok jabłkowy z kwitem czarnego bzu bez dodatku cukru.

***Alergeny:** gluten, seler, mleko- produkty pochodne, jaja.*

Wtorek – 22.09.2026 r.

Obiad: Krupnik jęczmienny z ziemniakami i natką pietruszki. Leczo z kurczakiem i warzywami, bułka grahamka. Melon. Herbata owocowa.

***Alergeny:** gluten, seler, mleko- produkty pochodne,.*

Środa – 23.09.2026 r.

Obiad: Zupa krem z brokułów na wywarze warzywnym z groszkiem ptysiowym. Risotto z pieczarkami i papryką, rukola z pomidorkami koktajlowymi i oliwą z oliwek. Baton Flips kakaowy. Naturalny sok jarmużowy bez dodatku cukru.

***Alergeny:** gluten, seler, mleko- produkty pochodne, jaja.*

Czwartek -24.09.2026 r.

Obiad: Zupa meksykańska. Kotlet schabowy, frytki, fasolka szparagowa. Woda z miętą. Chipsy jabłkowe.

***Alergeny:** gluten, seler, jaja, mleko- produkty pochodne.*

Piątek – 25.09.2026 r.

Obiad: Zupa marchewkowa z zacierkami. Kotlet rybny, ziemniaki z koperkiem, surówka porowa. Niskosłodzony kompot owocowy. Activia owocowa.

***Alergeny:** gluten, seler, mleko- produkty pochodne, jaja, ryby.*

SMACZNEGO!