

Pieczęć nagłówkowa pracodawcy

DOKUMENTACJA

OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA PRACOWNIKÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 91 im. LEONIDA TELIGI w ŁODZI PRZY ul. KASPRZAKA 45

aktualizacja IX.2020 r.

mgr inż. Bartosz Rakowski

.....
data oceny

.....
ocenę wykonał

.....
zatwierdził

Spis Treści:

1. Wymagania ogólne dla pomieszczenia, stanowiska pracy i pracownika.	3
2. Stanowisko pracy.....	4
3. Transport wewnątrzzakładowy.....	5
4. Pomiary czynników szkodliwych i uciążliwych.....	7
5. Przygotowanie zawodowe poszczególnych pracowników.	7
6. Organizacja pracy.....	8
7. Charakterystyka poszczególnych stanowisk pracy.....	8
8. Czynniki niebezpieczne, szkodliwe i uciążliwe na poszczególnych stanowiskach pracy.....	10
9. Ocena ryzyka zawodowego dla poszczególnych stanowisk pracy.	11
10. Identyfikacja zagrożeń.....	11
11. Wnioski – stanowisko pracy woźnej.	15
12. Wnioski – pracownik gospodarczy	21
13. Wnioski – stanowiska administracyjno - biurowe	27
14. Wnioski – nauczyciel.....	33

1. Wymagania ogólne dla pomieszczenia, stanowiska pracy i pracownika.

Pomieszczenie pracy:

Pomieszczenia, w których znajdują się stanowiska pracy pracowników Szkoły Podstawowej nr 91, powinny spełniać następujące warunki:

Wysokość:

- pomieszczenie do pracy, w którym nie występują czynniki uciążliwe lub szkodliwe, jeżeli przebywają w nich nie więcej niż 4 osoby - 2,5 m, jeżeli przebywają w nich więcej niż 4 osoby - 3,0 m, - *warunek został spełniony*
- pomieszczenia do pracy, w których występują czynniki uciążliwe lub szkodliwe dla zdrowia - 3,3 m,

Podłoga - równa, nieśliska, niepyląca i bez progów pomiędzy pomieszczeniami; - *warunek spełniony*

Kubatura - minimum 13 m³ wolnej objętości pomieszczenia na jednego pracownika; - *warunek spełniony*

Powierzchnia robocza - minimum 2 m² wolnej powierzchni podłogi (niezajętej przez urządzenia techniczne, sprzęt itp.) na jednego pracownika; - *warunek spełniony*

Oświetlenie

- naturalne, dzienne, najlepiej górne, za pomocą świetlików; w wypadku oświetlenia bocznego (okna) powinien być zachowany stosunek wielkości powierzchni okien w świetle ościeżnic do powierzchni podłogi jak 1 : 8 (to znaczy 1 m² okna na 8 m² podłogi) w pomieszczeniu przeznaczonym na pobyt ludzi. W innym pomieszczeniu, w którym oświetlenie naturalne jest wymagane ze względu na przeznaczenie - co najmniej 1 : 12;
- oświetlenie sztuczne (elektryczne) - w zależności od rodzaju pomieszczenia

wentylacja - naturalna lub mechaniczna albo obie łącznie w zależności od potrzeb;

2. Stanowisko pracy.

Stanowisko pracy to przestrzeń pracy wraz z wyposażeniem w środki i przedmioty pracy, w której pracownik lub zespół pracowników wykonuje pracę.

Racjonalna organizacja stanowiska roboczego powinna zapewnić bezpieczne i łatwe wykonywanie pracy w wyniku stosowania odpowiedniej ochrony przed czynnikami niebezpiecznymi (urazowymi), szkodliwymi i uciążliwymi (hałas, wibracja, zapylenie, oświetlenie, mikroklimat, duże i zbędne obciążenie pracownika).

Pomieszczenia, w zależności od czasu przebywania w nich pracowników, dzielą się na:

- pomieszczenia przeznaczone na stały pobyt pracowników - jeżeli pracownicy przebywają w nich w ciągu doby dłużej niż 4 godziny,
- pomieszczenia przeznaczone na czasowy pobyt pracowników - jeżeli pracownicy przebywają w nich w ciągu doby od 2 do 4 godzin,
- pomieszczenia nie przeznaczone na pobyt pracowników - jeżeli łączny czas przebywania w nich tych samych pracowników jest krótszy niż 2 godziny w ciągu doby, a wykonywane czynności mają charakter dorywczy, bądź też praca polega na krótkotrwałym przebywaniu związanym z dozorem oraz konserwacją maszyn i urządzeń lub utrzymaniem czystości i porządku.

3. Transport wewnątrzzakładowy.

W pomieszczeniach Szkoły, transport odbywa się jedynie przy pomocy siły mięśni pracowników.

Przemieszczanie przedmiotów przez jednego pracownika:
Ciężar przedmiotów, które mogą być przenoszone przez jedną osobę, jest ściśle określony. Masa przedmiotów podnoszonych i przenoszonych samodzielnie przez pracownika nie może przekraczać 30 kg przy pracy stałej oraz 50 kg przy pracy dorywczej(mężczyźni). Przy czym należy pamiętać, że przedmioty cięższe niż 30 kg nie mogą być ręcznie przenoszone na wysokość powyżej 4 m lub na odległość przekraczającą 25 m.

Ograniczenia dotyczące wykonywania ręcznych prac transportowych przez kobiety określono w rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 10 września 1996 r. w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet. Prace wzbronione kobietom związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów:

a) przy ręcznym podnoszeniu i przenoszeniu ciężarów (po powierzchni płaskiej) masa towarów nie może przekroczyć:

- 12 kg - przy pracy stałej,
- 20 kg - przy pracy dorywczej.

b) przy ręcznym przenoszeniu pod górę (po pochylniach, schodach, itp.) ciężarów masa towarów nie może przekroczyć:

- 8 kg - przy pracy stałej,
- 15 kg - przy pracy dorywczej.

Prace wzbronione kobietom w ciąży i w okresie karmienia:

a) przy ręcznym podnoszeniu i przenoszeniu ciężarów (po powierzchni płaskiej):

- 3 kg - przy pracy stałej,
- 5 kg - przy pracy dorywczej.

b) przy ręcznym przenoszeniu pod górę (po pochylniach, schodach, itp.):

- 2 kg - przy pracy stałej,
- 3,75 kg - przy pracy dorywczej.

c) przy przewożeniu ciężarów:

- 12,5 kg - przy przewożeniu na taczkach jednokołowych,
- 20 kg - przy przewożeniu na wózkach 2-,3- i 4 kołowych.

Normy dźwigania określa poniższa tabela:

		Mężczyźni	Kobiety	Młodociani	
				Chłopcy	Dziewczęta
Przenoszenie	praca stała	30 kg	12 kg	12 kg	8 kg
	praca dorywcza ¹	50 kg	20 kg	20 kg	14 kg
Pchanie/ciągnięcie	wózek ²	450 kg	80 kg	80 kg	zakaz ⁴
	taczka ³	100 kg	50 kg	50 kg	zakaz

¹ Praca dorywcza – wykonywana do czterech razy na godzinę (jednak łączny czas jej trwania nie może przekraczać 4 godzin na dobę).

² Wartość w tabeli określa dopuszczalną masę ładunku łącznie z masą wózka.

³ Wartość w tabeli określa dopuszczalną masę ładunku łącznie z masą taczki.

⁴ Zakaz dotyczy przewożenia ładunków na wózkach 2-kołowych poruszanych ręcznie.



■ W zależności od ułożenia ładunku względem ciała, zmienia się obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego. Wpływ na to mają także warunki zewnętrzne (np. wynikające z charakterystyki środowiska pracy czy charakterystyki ładunku), częstość przemieszczania oraz indywidualne predyspozycje pracownika. W związku z tym konieczne może być zmniejszenie masy ładunku w stosunku do wskazanej tutaj jako optymalnej – 25 kg.

Opracowano na podstawie danych HSE

W opisywanym obiekcie waga przenoszonych ładunków nie przekracza 10 kg, a transport odbywa sporadycznie (praca dorywcza). Wobec powyższego transport nie stwarza zagrożenia dla pracowników.

Odzież robocza oraz środki ochrony indywidualnej:

- odzież roboczą oraz środki ochrony indywidualnej opisane zostały w „zasadach przydziału odzieży roboczej, środków ochrony indywidualnej oraz środków czystości”.
- pracownik nie może zostać dopuszczony do pracy jeśli nie został wyposażony w odzież roboczą oraz środki ochrony indywidualnej

4. Pomiary czynników szkodliwych i uciążliwych.

O rozpoczęciu, wznowieniu działalności oraz o każdorazowej zmianie technologii pracodawca zawiadamia właściwego inspektora sanitarnego, który określa decyzją rodzaj badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia.

Częstotliwość pomiarów jest zależna od wielkości zagrożenia i wynosi:

- co pół roku, jeżeli krotność NDS, NDN jest większa od 1,
- co rok, jeżeli krotność NDS, NDN zawiera się w przedziale między 0,5-1,
- co 2 lata, jeżeli krotność NDS, NDN zawiera się w przedziale 0-0,5.

W Obiekcie Szkoły Podstawowej nr 91 im. Leonida Teligi w Łodzi przy ul. Kasprzaka 91, nie występują czynniki szkodliwe dla zdrowia w związku z tym nie ma konieczności prowadzenia badań.

5. Przygotowanie zawodowe poszczególnych pracowników.

Na stanowisku **Woźnej/Sprzątaczk** można zatrudnić osobę która:

- ukończyła 18-ty rok życia,
- jest przeszkolona odpowiednio do zakresu obowiązków z tematyki dotyczącej bezpieczeństwa i higieny pracy,
- posiada aktualne badania lekarskie.

Na stanowisku **Konserwatora/Pracownika gospodarczego** można zatrudnić osobę która:

- ukończyła 18-ty rok życia,
- jest przeszkolona odpowiednio do zakresu obowiązków z tematyki dotyczącej bezpieczeństwa i higieny pracy,
- posiada aktualne badania lekarskie,
- posiada dobrą organizację pracy oraz zdolności manualne.

Na stanowisku **Administracyjno – biurowym** można zatrudnić osobę która:

- ukończyła 18-ty rok życia,
- jest przeszkolona odpowiednio do zakresu obowiązków z tematyki dotyczącej bezpieczeństwa i higieny pracy,
- posiada aktualne badania lekarskie,
- posiada dobrą znajomość obsługi komputera.

Na stanowisku **Nauczyciela** można zatrudnić osobę która:

- ukończyła 18-ty rok życia,
- jest przeszkolona odpowiednio do zakresu obowiązków z tematyki dotyczącej bezpieczeństwa i higieny pracy,
- posiada aktualne badania lekarskie,
- posiada wykształcenie kierunkowe oraz kurs pedagogiczny,
- lubi pracę z dziećmi.

6. Organizacja pracy.

Na stanowisku pracy powinny się znajdować instrukcje dotyczące:

- obsługi maszyn i innych urządzeń technicznych;
- udzielania pierwszej pomocy;
- zasad postępowania w razie powstania nieprzewidzianych sytuacji powodujących poważne zagrożenia dla pracowników.

Instrukcje powinny określać:

- czynności do wykonania przed rozpoczęciem danej pracy;
- zasady i sposoby bezpiecznego wykonywania danej pracy;
- czynności do wykonania po zakończeniu pracy;
- zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych stwarzających zagrożenie dla życia lub zdrowia pracowników.

7. Charakterystyka poszczególnych stanowisk pracy.

Wszyscy pracownicy wykonują swą pracę w pomieszczeniach zamkniętych, zlokalizowanych w Szkole Podstawowej nr 91 w Łodzi przy ul. Kasprzaka 91.

Pomieszczenia pracy, wyposażone są w instalację centralnego ogrzewania, wentylacji (klimatyzacji) mechanicznej, są oświetlone częściowo światłem dziennym oraz sztucznym. Konserwator wykonuje dodatkowo część swoich obowiązków na zewnątrz obiektu Szkoły (plac zabaw, teren wokół budynku, Orlik itp.). Pracę na zewnątrz wykonuje również opiekun przejść dla pieszych.

Zakres obowiązków Woźnej/Sprzątaczkii (w aspekcie wszystkich ocenianych czynników):

- sprzątanie pomieszczeń biurowych,
- sprzątanie pomieszczeń higieniczno sanitarnych,
- sprzątanie szatni,
- sprzątanie klatek schodowych i korytarzy,

- mycie okien,
- otwieranie drzwi i wpuszczanie osób do obiektu szkoły,
- itp.

Zakres obowiązków Konserwatora/Pracownika gospodarczego (w aspekcie wszystkich ocenianych czynników):

- wykonywanie bieżących, drobnych napraw,
- dbanie o ład i porządek wokół obiektu Szkoły,
- malowanie ścian, podłóg, wymiana wykładzin,
- odśnieżanie placu wokół Szkoły (w okresie zimowo – jesiennym),
- wymiana żarówek,
- itp.

Zakres obowiązków pracownika Administracyjno – biurowego (w aspekcie wszystkich ocenianych czynników):

- wprowadzanie i przetwarzanie danych,
- wystawianie faktur, księgowanie i archiwizowanie,
- obsługa komputera,
- obsługa drukarki,
- obsługa niszczarki,
- korzystanie z elektronicznych nośników informacji,
- współpraca z innymi pracownikami,
- utrzymanie ładu i porządku na stanowisku pracy.

Zakres obowiązków Nauczyciela:

- realizacja zadań opiekuńczo – wychowawczych i dydaktycznych,
- współpraca z innymi pracownikami pedagogicznymi, specjalistami,
- współpraca z woźną/sprzątaczką w zakresie utrzymania ładu, porządku i estetyki we wszystkich pomieszczeniach, w których przebywają dzieci,
- nauczyciel ma działać w zakresie przewidzianym statutem szkoły i regulaminem rady pedagogicznej,
- ma obowiązek przestrzegać tajemnicy służbowej.

8. Czynniki niebezpieczne, szkodliwe i uciążliwe na poszczególnych stanowiskach pracy.

Do najważniejszych zagrożeń zawodowych na danym stanowisku należą:

- wypadki,
- choroby zawodowe,
- awarie.

Poniżej omówiono podstawowe zagrożenia na poszczególnych stanowiskach pracy.

Czynniki niebezpieczne.

Do czynników niebezpiecznych należą:

- zagrożenia elementami ruchomymi i luźnymi;
- zagrożenia elementami ostrymi i wystającymi;
- zagrożenia związane z przemieszczaniem się ludzi;
- zagrożenia związane z właściwościami fizycznymi materiału:
 - ciężar niedostosowany do możliwości pracownika i norm, ostre krawędzie, śliskie powierzchnie itp.;
- zagrożenie porażeniem prądem elektrycznym:
 - niesprawna instalacja elektryczna, brak pomiarów ochrony przeciwporażeniowej,
 - posługiwanie się uszkodzonym sprzętem elektrycznym itp.;
- zagrożenie poparzeniem.

Czynniki szkodliwe i uciążliwe

Do czynników szkodliwych i uciążliwych należą:

czynniki fizyczne:

- mikroklimat,
- nieprawidłowe oświetlenie;

czynniki chemiczne:

- substancje chemiczne do utrzymywania czystości

czynniki biologiczne:

- choroby bakteryjne oraz wirusowe

czynniki psychofizyczne:

- obciążenie psychofizyczne

9. Ocena ryzyka zawodowego dla poszczególnych stanowisk pracy.

Karta oceny ryzyka zawodowego

Karta oceny ryzyka zawodowego została opracowana w skali trójstopniowej metodą wg PN-N-18002:2000.

Wynik oceny ryzyka zawodowego uwzględnia stosowanie środków ograniczających zagrożenia.

Uwaga! Pracownik powinien być zapoznany z kartą oceny ryzyka zawodowego razem z kartą identyfikacji zagrożeń.

10. Identyfikacja zagrożeń.

Poniżej przedstawiono analizę poszczególnych stanowisk pracy pod kątem występujących na nich zagrożeniach.

Analizy dokonano uwzględniając uwagi poszczególnych pracowników oraz opinie związków zawodowych.

Pracę poszczególnych zespołów nadzorował specjalista ds. BHP i Ochrony PPOŻ – Bartosz Rakowski.

KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO				Data: 2017 rok	Numer Karty: 01/2017	
Stanowisko pracy: Woźna/sprzątaczką.				Liczba narażonych	Sporządził: BIOPOZ – Bartosz Rakowski Wiączyń Dolny 22 92 – 701 Łódź, tel. 793 911 998	
Dokumenty odniesienia:						
<ul style="list-style-type: none"> – ustawa z 26.6.1974 r. – Kodeks pracy (tj. Dz.U. z 1998 r. Nr 21, poz. 94, ze zm.), – rozp. MPiPS z 26.9.1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bhp (tj. Dz.U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650, ze zm.), – rozp. MPiPS z 14.3.2000 r. w sprawie bhp przy ręcznych pracach transportowych (Dz.U. Nr 26, poz. 313, ze zm.), – PN-N-18002:2000 <i>Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego,</i> – instrukcje zakładowe. 						
Lp.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia Wyniki pomiarów	Ciężkość szkód	Prawdopodobieństwo	Oszacowanie ryzyka	Działania profilaktyczne
1.	Poślizgnięcie się, upadek, utrata równowagi na powierzchni stanowiska pracy (powierzchnie sprzyjające upadkowi na tym samym poziomie).	Śliskie, mokre posadzki, a czasem też nierówne podłoże, pozostawione w przejściach przedmioty, uprzążane śmieci.	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe (dopuszczalne)	Kontrola stanu posadzki. Ład i porządek w miejscu wykonywania pracy. Odpowiednie obuwie. Ograniczenie pośpiechu.
2.	Upadek na schodach.	Śliska nawierzchnia stopni schodów, brak uwagi, pośpiech.	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe	Ograniczenie pośpiechu, odpowiednie obuwie. Wzmoczona uwaga podczas wchodzenia/schodzenia po schodach.
3.	Kontakt z ostrymi, szorstkimi krawędziami.	Pośpiech, brak ostrożności, nie używanie rękawic ochronnych. Prace z użyciem narzędzi ręcznych.	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe	Zalecenie ostrożności w trakcie otwierania opakowań. Wzmoczona uwaga. Ograniczenie pośpiechu.
4.	Uderzenie o nieruchome, wystające elementy.	Elementy wejść, wyposażenia pomieszczeń – ograniczona przestrzeń w pomieszczeniach pracy i w przejściach.	Średnia	Prawdopodobne	Średnie (dopuszczalne)	Wzmoczona uwaga. Właściwe rozmieszczenie elementów wyposażenia stanowisk pracy. Utrzymanie porządku.

5.	Przygnięcie przez niezabezpieczone elementy.	Zdejmowane przedmioty, nieporządek na stanowiskach pracy, nieuwaga podczas wykonywania czynności.	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe	Zwrócenie uwagi na utrzymanie ładu i porządku w szafach. Ograniczenie pośpiechu.
6.	Niebezpieczne napięcie w instalacji elektrycznej.	Używanie urządzeń zasilanych prądem elektrycznym, niesprawna instalacja elektryczna, w tym przewody zasilające wykorzystywane urządzenia.	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe	Prawidłowy osprzęt elektryczny. Regularne kontrole i przeglądy instalacji i urządzeń elektrycznych. Zakaz naprawiania instalacji przez osoby nieupoważnione.
7.	Substancje chemiczne szkodliwe i drażniące.	Kontakt ze środkami chemicznymi.	Mała	Prawdopodobne	Małe	Prawidłowa organizacja pracy. Ograniczenie pośpiechu.
8.	Mikroklimat.	Konieczność wykonywania niektórych czynności na zewnątrz budynku. Przeciągi.	Mała	Mało Prawdopodobne	Małe	Używanie odzieży roboczej, unikanie przeciągów.
9.	Wymuszona pozycja ciała.	Praca w ograniczonych przestrzeniach.	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe	Przerwy w pracy, zmienność wykonywanych czynności.
10.	Pożar	Zwarcie instalacji elektrycznej, materiały łatwopalne, podpalenie, awaria w kotłowni.	Duża	Mało Prawdopodobne	Średnie	Dobry stan techniczny instalacji elektrycznej, szkolenia, wzmożona uwaga.
11.	Wirusy i bakterie	Chore dzieci, współpracownicy.	Mała	Prawdopodobne	Małe	Zażywanie witamin szczególnie w okresie jesienno - zimowym. Odpowiedni ubiór podczas wychodzenia z obiektu.
<p>Uwagi: Brak lub niestosowanie zabezpieczeń powoduje podwyższenie kategorii ryzyka, tzn. zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku, choroby.</p>						Zatwierdził:

Uwagi:

Ryzyko zawodowe jest ściśle związane ze środowiskiem pracy. Szacując stopień szkód zagrożenia przyjmuje się możliwie największe skutki. Podczas szacowania skutków, przyjęto, że pracownicy używają i stosują środki ochrony indywidualnej oraz odzież roboczą, brak powyższych może skutkować zwiększeniem kategorii ryzyka, np. z wartości małej do średniej. Należy więc bezwzględnie przestrzegać zasad BHP w tym zasad transportu wewnątrzzakładowego (zasady bezpiecznego dźwigania i przenoszenia).

11. Wnioski – stanowisko pracy woźnej.

Ocena ryzyka zawodowego w większości przypadków jest na poziomie małym. W związku z powyższym nie ma konieczności wprowadzania dodatkowych rozwiązań mających na celu poprawę bezpieczeństwa na analizowanym stanowisku pracy, należy jedynie prowadzić ciągłą kontrolę warunków pracy, aby nie dopuścić do zwiększenia ryzyka.

W 2 przypadkach ryzyko oszacowano na poziomie średnim, w związku z tym należy rozważyć możliwość poprawy bezpieczeństwa w tych kilku przypadkach np. poprzez zwiększenie uwagi podczas kontaktu z ostrymi narzędziami, lepszą organizację stanowiska pracy itp. (propozycję działań zmniejszających poziom ryzyka przedstawiono w tabeli powyżej).

KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO			Data: 2017 rok	Numer Karty: 02/2017		
Stanowisko pracy: Konserwator.			Liczba narażonych	Sporządził: BIOPOZ – Bartosz Rakowski Wiączyń Dolny 22 92 – 701 Łódź, tel. 793 911 998		
Dokumenty odniesienia:						
<ul style="list-style-type: none"> – ustawa z 26.6.1974 r. – Kodeks pracy (tj. Dz.U. z 1998 r. Nr 21, poz. 94, ze zm.), – rozp. MPiPS z 26.9.1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bhp (tj. Dz.U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650, ze zm.), – rozp. MPiPS z 14.3.2000 r. w sprawie bhp przy ręcznych pracach transportowych (Dz.U. Nr 26, poz. 313, ze zm.), – PN-N-18002:2000 <i>Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego,</i> – instrukcje zakładowe. 						
Lp.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia Wyniki pomiarów	Ciężkość szkód	Prawdopodobieństwo	Oszacowanie ryzyka	Działania profilaktyczne
1.	Poślizgnięcie się, upadek, utrata równowagi na powierzchni stanowiska pracy (powierzchnie sprzyjające upadkowi na tym samym poziomie).	Śliskie, mokre posadzki, a czasem też nierówne podłoże, poplątane przewody elektryczne, pozostawione w przejściach przedmioty, uprzążane śmieci.	Mała	Prawdopodobne	Małe (dopuszczalne)	Kontrola stanu posadzki. Ład i porządek w miejscu wykonywania pracy. Odpowiednie obuwie. Ograniczenie pośpiechu.
2.	Upadek na schodach.	Śliska nawierzchnia stopni schodów, brak uwagi, pośpiech.	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe (dopuszczalne)	Ograniczenie pośpiechu, odpowiednie obuwie. Wzmożona uwaga podczas wchodzenia/schodzenia po schodach.
3.	Upadek z wysokości.	Prace na wysokości.	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe	Ograniczenie pośpiechu, odpowiednie obuwie i zabezpieczenia. Odpowiednie ustawienie drabiny/podestu roboczego.
4.	Kontakt z ostrymi, szorstkimi krawędziami.	Pośpiech, brak ostrożności, nie używanie rękawic ochronnych. Prace z użyciem narzędzi ręcznych.	Mała	Prawdopodobne	Małe (dopuszczalne)	Zalecenie ostrożności w trakcie otwierania opakowań. Wzmożona uwaga. Ograniczenie pośpiechu.

5.	Uderzenie o nieruchome, wystające elementy.	Elementy wejść, wyposażenia pomieszczeń – ograniczona przestrzeń w pomieszczeniach pracy i w przejściach.	Średnia	Prawdopodobne	Średnie (dopuszczalne)	Wzmoczona uwaga. Właściwe rozmieszczenie elementów wyposażenia stanowisk pracy. Utrzymanie porządku.
6.	Przygnięcie przez niezabezpieczone elementy.	Zdejmowane przedmioty, nieporządek na stanowiskach pracy, nieuwaga podczas wykonywania czynności konserwacyjnych.	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe	Zwrócenie uwagi na utrzymanie ładu i porządku w szafach. Ograniczenie pośpiechu.
7.	Niebezpieczne napięcie w instalacji elektrycznej.	Używanie urządzeń zasilanych prądem elektrycznym, niesprawna instalacja elektryczna, w tym przewody zasilające wykorzystywane urządzenia.	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe	Prawidłowy osprzęt elektryczny. Regularne kontrole i przeglądy instalacji i urządzeń elektrycznych. Zakaz naprawiania instalacji przez osoby nieupoważnione.
8.	Substancje chemiczne szkodliwe i drażniące.	Kontakt ze środkami chemicznymi.	Mała	Prawdopodobne	Małe	Prawidłowa organizacja pracy. Ograniczenie pośpiechu.
9.	Mikroklimat.	Konieczność wykonywania niektórych czynności na zewnątrz budynku. Przeciągi.	Mała	Mało Prawdopodobne	Małe	Używanie odzieży roboczej, unikanie przeciągów.
10.	Obciążenie pracą.	Transport ręczny. Nieprawidłowa postawa w czasie podnoszenia, przenoszenia, odstawiania – położenie przedmiotu względem ciała, utrudnienia w utrzymaniu bezpiecznej	Mała	Mało Prawdopodobne	Małe	Przestrzeganie czasu pracy, zmienność wykonywanych czynności. Przestrzeganie norm i zasad bezpiecznego dźwigania i przenoszenia przedmiotów.

		postawy ciała (transport ręczny urządzeń i materiałów czyszczących oraz wynoszenie śmieci).				
11.	Wymuszona pozycja ciała.	Praca w ograniczonych przestrzeniach.	Mała	Prawdopodobne	Małe	Przerwy w pracy, zmienność wykonywanych czynności.
12.	Oświetlenie.	Źle dobrane oświetlenie sztuczne na stanowiskach pracy. Zbyt duży kontrast oświetlenia pomiędzy strefą pracy a przejściem, nierównomierne lub zbyt małe natężenie oświetlenia na płaszczyźnie roboczej, źródła światła powodujące olśnienia.	Mała	Mało Prawdopodobne	Małe	Dobór oświetlenia zgodny z PN.
13.	Pożar	Zwarcie instalacji elektrycznej, materiały łatwopalne, podpalenie, awaria w kotłowni.	Duża	Mało Prawdopodobne	Średnie	Dobry stan techniczny instalacji elektrycznej, szkolenia, wzmożona uwaga.
14.	Wirusy i bakterie	Chore dzieci, współpracownicy.	Mała	Prawdopodobne	Małe	Zażywanie witamin szczególnie w okresie jesienno - zimowym. Odpowiedni ubiór podczas wychodzenia z obiektu.
<p>Uwagi: Brak lub niestosowanie zabezpieczeń powoduje podwyższenie kategorii ryzyka, tzn. zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku, choroby.</p>						Zatwierdził:

Uwagi:

Ryzyko zawodowe jest ściśle związane ze środowiskiem pracy. Szacując stopień szkód zagrożenia przyjmuje się możliwie największe skutki. Podczas szacowania skutków, przyjęto, że pracownicy używają i stosują środki ochrony indywidualnej oraz odzież roboczą, brak powyższych może skutkować zwiększeniem kategorii ryzyka, np. z wartości małej do średniej. Należy więc bezwzględnie przestrzegać zasad BHP w tym zasad transportu wewnątrzzakładowego (zasady bezpiecznego dźwigania i przenoszenia).

12. Wnioski - pracownik gospodarczy

Ocena ryzyka zawodowego w większości przypadków jest na poziomie małym. W związku z powyższym nie ma konieczności wprowadzania dodatkowych rozwiązań mających na celu poprawę bezpieczeństwa na analizowanym stanowisku pracy, należy jedynie prowadzić ciągłą kontrolę warunków pracy, aby nie dopuścić do zwiększenia ryzyka.

W 2 przypadkach ryzyko oszacowano na poziomie średnim, w związku z tym należy rozważyć możliwość poprawy bezpieczeństwa w tych kilku przypadkach np. poprzez zwiększenie uwagi podczas kontaktu z ostrymi narzędziami, lepszą organizację stanowiska pracy itp. (propozycję działań zmniejszających poziom ryzyka przedstawiono w tabeli powyżej).

KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO						
Stanowisko pracy: Stanowiska administracyjno - biurowe (księgowy, dyrekcja, pracownik biurowy itp.)			Data: 2017 rok	Numer Karty: 03/2017		
			Liczba narażonych	Sporządził: BIOPOZ - Bartosz Rakowski Wiączyń Dolny 22 92 - 701 Łódź, tel. 793 911 998		
Dokumenty odniesienia:						
<ul style="list-style-type: none"> - ustawa z 26.6.1974 r. - Kodeks pracy (tj. Dz.U. z 1998 r. Nr 21, poz. 94, ze zm.), - rozp. MPiPS z 26.9.1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bhp (tj. Dz.U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650, ze zm.), - rozp. MPiPS z 14.3.2000 r. w sprawie bhp przy ręcznych pracach transportowych (Dz.U. Nr 26, poz. 313, ze zm.), - PN-N-18002:2000 <i>Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego,</i> - instrukcje zakładowe. 						
Lp.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia Wyniki pomiarów	Ciężkość szkód	Prawdopodobieństwo	Oszacowanie ryzyka	Działania profilaktyczne
1.	Upadek, potknięcie, poślizgnięcie na tej samej płaszczyźnie.	Śliska, zabrudzona powierzchnia. Nierówna powierzchnia. Pośpiech..	Mała	Mało Prawdopodobne	Małe (dopuszczalne)	Kontrola stanu posadzki. Ład i porządek w miejscu wykonywania pracy. Odpowiednie obuwie. Ograniczenie pośpiechu.
2.	Upadek na niższy poziom (z wysokości do 1m).	Układanie i zdejmowanie dokumentów na wyższych półkach z krzesła lub przypadkowych podstawek. Śliska nawierzchnia schodów. Nieodpowiednie obuwie. Brak uwagi. Pośpiech.	Mała	Prawdopodobne	Małe	Wyposażenie pomieszczeń pracy w schodki. Zakaz wchodzenia na krzesła i inne przypadkowe podstawki, w celu zdjęcia jakiegos przedmiotu z wyższej półki.
3.	Uderzenie spadającymi przedmiotami	Segregatory, teczki z dokumentami umieszczone na wyższych półkach w szafach.	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe (dopuszczalne)	Zwrócenie uwagi na utrzymanie ładu i porządku w szafach. Ograniczenie pośpiechu.
4.	Uderzenie o nieruchome	Wyposażenie pomieszczeń	Średnia	Prawdopodobne	Średnie	Wzmoczona uwaga. Właściwe

	przedmioty	pracy - uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad. Znaczne zagęszczenie sprzętów.			(dopuszczalne)	rozmieszczenie elementów wyposażenia stanowiska pracy. Utrzymanie porządku.
5.	Uderzenie przez ruchome elementy	Skrzydło Drzwi	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe	Wzmoczona uwaga w czasie poruszania się po terenie zakładu. Ograniczenie pośpiechu.
6.	Kontakt z ostrymi, szorstkimi krawędziami.	Zszywacze, nożyczki elementy opakowań.	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe	Zalecenie ostrożności w trakcie otwierania opakowań np.: przesyłek. Wzmoczona uwaga. Ograniczenie pośpiechu.
7.	Stres.	Złożone, terminowe zadania. Odpowiedzialność. Pośpiech. Ciągła koncentracja.	Mała	Prawdopodobne	Małe	Prawidłowa organizacja pracy. Ograniczenie pośpiechu.
8.	Prąd elektryczny.	Instalacja i urządzenia zasilane energią elektryczną	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe	Prawidłowy osprzęt elektryczny. Regularne kontrole i przeglądy instalacji i urządzeń elektrycznych. Zakaz naprawiania instalacji przez osoby nieupoważnione.
9.	Gorące napoje.	Kontakt z gorącymi napojami w trakcie obsługi ekspresu do kawy, czajnika elektrycznego.	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe	Wzmoczona uwaga. Ograniczenie pośpiechu.
10.	Pożar	Zwarcie instalacji elektrycznej, materiały łatwopalne, podpalenie, awaria w kotłowni.	Duża	Mało Prawdopodobne	Średnie	Dobry stan techniczny instalacji elektrycznej, szkolenia, wzmoczona uwaga.
11.	Oslabienie wzroku	Praca przy komputerze	Mała	Prawdopodobne	Małe	Zalecane używanie okularów ochronnych. Przerwy w pracy na komputerze.
	Wirusy i bakterie	Chore dzieci,	Mała	Prawdopodobne	Małe	Zażywanie witamin szczególnie w okresie

		współpracownicy.				jesiennie - zimowym. Odpowiedni ubiór podczas wychodzenia z obiektu.
<p><i>Uwagi: Brak lub niestosowanie zabezpieczeń powoduje podwyższenie kategorii ryzyka, tzn. zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku, choroby.</i></p>						Zatwierdził:

Uwagi:

Ryzyko zawodowe jest ściśle związane ze środowiskiem pracy. Szacując stopień szkód zagrożenia przyjmuje się możliwie największe skutki. Podczas szacowania skutków, przyjęto, że pracownicy używają i stosują środki ochrony indywidualnej oraz odzież roboczą, brak powyższych może skutkować zwiększeniem kategorii ryzyka, np. z wartości małej do średniej. Należy więc bezwzględnie przestrzegać zasad BHP w tym zasad transportu wewnątrzzakładowego (zasady bezpiecznego dźwigania i przenoszenia).

13. Wnioski - stanowiska administracyjno - biurowe

Ocena ryzyka zawodowego w większości przypadków jest na poziomie małym. W związku z powyższym nie ma konieczności wprowadzania dodatkowych rozwiązań mających na celu poprawę bezpieczeństwa na analizowanym stanowisku pracy, należy jedynie prowadzić ciągłą kontrolę warunków pracy, aby nie dopuścić do zwiększenia ryzyka.

W 2 przypadkach ryzyko oszacowano na poziomie średnim, w związku z tym należy rozważyć możliwość poprawy bezpieczeństwa w tych kilku przypadkach np. poprzez zwiększenie uwagi podczas kontaktu z ostrymi narzędziami, lepszą organizację stanowiska pracy itp. (propozycję działań zmniejszających poziom ryzyka przedstawiono w tabeli powyżej).

KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO						
Stanowisko pracy: Nauczyciel.			Data: 2017 rok	Numer Karty: 04/2017		
			Liczba narażonych	Sporządził: BIOPOZ – Bartosz Rakowski Wiączyń Dolny 22 92 – 701 Łódź, tel. 793 911 998		
Dokumenty odniesienia:						
<ul style="list-style-type: none"> – ustawa z 26.6.1974 r. – Kodeks pracy (tj. Dz.U. z 1998 r. Nr 21, poz. 94, ze zm.), – rozp. MPiPS z 26.9.1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bhp (tj. Dz.U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650, ze zm.), – rozp. MPiPS z 14.3.2000 r. w sprawie bhp przy ręcznych pracach transportowych (Dz.U. Nr 26, poz. 313, ze zm.), – PN-N-18002:2000 <i>Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego,</i> – instrukcje zakładowe. 						
Lp.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia Wyniki pomiarów	Ciężkość szkód	Prawdopodobieństwo	Oszacowanie ryzyka	Działania profilaktyczne
1.	Upadek, potknięcie, poślizgnięcie na tej samej płaszczyźnie.	Śliska, zabrudzona powierzchnia. Nierówna powierzchnia. Pośpiech..	Mała	Mało Prawdopodobne	Małe (dopuszczalne)	Kontrola stanu posadzki. Ład i porządek w miejscu wykonywania pracy. Odpowiednie obuwie. Ograniczenie pośpiechu.
2.	Upadek na niższy poziom (z wysokości do 1m).	Układanie i zdejmowanie dokumentów na wyższych półkach z krzesła lub przypadkowych podstawek. Śliska nawierzchnia schodów. Nieodpowiednie obuwie. Brak uwagi. Pośpiech.	Mała	Prawdopodobne	Małe	Wyposażenie pomieszczeń pracy w schodki. Zakaz wchodzenia na krzesła i inne przypadkowe podstawki, w celu zdjęcia jakiegoś przedmiotu z wyższej półki.
3.	Uderzenie spadającymi przedmiotami.	Segregatory, teczki z dokumentami umieszczone na wyższych półkach w szafach.	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe (dopuszczalne)	Zwrócenie uwagi na utrzymanie ładu i porządku w szafach. Ograniczenie pośpiechu.
4.	Uderzenie o nieruchome	Wyposażenie pomieszczeń	Średnia	Prawdopodobne	Średnie	Wzmoczona uwaga. Właściwe

	przedmioty.	pracy - uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad. Znaczne zagęszczenie sprzętów.			(dopuszczalne)	rozmieszczenie elementów wyposażenia stanowiska pracy. Utrzymanie porządku.
5.	Uderzenie przez ruchome elementy.	Skrzydło Drzwi	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe	Wzmoczona uwaga w czasie poruszania się po terenie zakładu. Ograniczenie pośpiechu.
6.	Kontakt z ostrymi, szorstkimi krawędziami.	Zszywacze, nożyczki elementy opakowań.	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe	Zalecenie ostrożności w trakcie otwierania opakowań np.: przesyłek. Wzmoczona uwaga. Ograniczenie pośpiechu.
7.	Stres.	Złożone, terminowe zadania. Odpowiedzialność. Pośpiech. Ciągła koncentracja.	Mała	Prawdopodobne	Małe	Prawidłowa organizacja pracy. Ograniczenie pośpiechu.
8.	Obciążenie psychiczne.	Praca pedagogiczna i wychowawcza. Kontakty z rodzicami.	Mała	Prawdopodobne	Małe	Odpowiednie kursy i szkolenia.
9.	Przeciążenie narządu mowy.	Praca wychowawcza i pedagogiczna. Praca z dużą grupą osób.	Mała	Prawdopodobne	Małe	Zmienność wykonywania pracy, przestrzeganie przerw i czasu pracy.
10.	Przeciążenie narządu wzroku.	Praca nad tekstem. Źle rozmieszczone lub dobrane oświetlenie.	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe	Odpowiednio dobrane oświetlenie podczas czytania, stosowanie okularów w przypadku osłabienia wzroku.
11.	Hałas.	Uczniowie rozmawiający i biegający w trakcie przerw w lekcjach.	Średnia	Prawdopodobne	Średnie (dopuszczalne)	Praca z dziećmi, prawidłowa praca dydaktyczno - wychowawcza.
12.	Prąd elektryczny.	Instalacja i urządzenia zasilane energią elektryczną	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe	Prawidłowy osprzęt elektryczny. Regularne kontrole i przeglądy instalacji i urządzeń elektrycznych. Zakaz

						naprawiania instalacji przez osoby nieupoważnione.
13.	Gorące napoje.	Kontakt z gorącymi napojami w trakcie obsługi ekspresu do kawy, czajnika elektrycznego.	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe	Wzmoczona uwaga. Ograniczenie pośpiechu.
14.	Pożar	Zwarcie instalacji elektrycznej, materiały łatwopalne, podpalenie, awaria w kotłowni.	Duża	Mało Prawdopodobne	Średnie	Dobry stan techniczny instalacji elektrycznej, szkolenia, wzmoczona uwaga.
15.	Zmienny mikroklimat.	Wyjścia z dziećmi poza sale lekcyjne, szczególnie w okresie jesienno – zimowym.	Mała	Prawdopodobne	Małe	Używanie odpowiedniego stroju do panujących warunków atmosferycznych (kurtka, parasol, odpowiednie obuwie)
16.	Uderzenie przez dziecko.	Agresywnie zachowujące się dzieci.	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe	Kursy asertywności, odpowiednie podejście do dzieci.
17.	Wirusy i bakterie	Chore dzieci, współpracownicy.	Mała	Prawdopodobne	Małe	Zażywanie witamin szczególnie w okresie jesienno – zimowym. Odpowiedni ubiór podczas wychodzenia z obiektu.
<p><i>Uwagi: Brak lub niestosowanie zabezpieczeń powoduje podwyższenie kategorii ryzyka, tzn. zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku, choroby.</i></p>						Zatwierdził:

Uwagi:

Ryzyko zawodowe jest ściśle związane ze środowiskiem pracy. Szacując stopień szkód zagrożenia przyjmuje się możliwie największe skutki. Podczas szacowania skutków, przyjęto, że pracownicy używają i stosują środki ochrony indywidualnej oraz odzież roboczą, brak powyższych może skutkować zwiększeniem kategorii ryzyka, np. z wartości małej do średniej. Należy więc bezwzględnie przestrzegać zasad BHP w tym zasad transportu wewnątrzzakładowego (zasady bezpiecznego dźwigania i przenoszenia).

14. Wnioski – nauczyciel.

Ocena ryzyka zawodowego w większości przypadków jest na poziomie małym. W związku z powyższym nie ma konieczności wprowadzania dodatkowych rozwiązań mających na celu poprawę bezpieczeństwa na analizowanym stanowisku pracy, należy jedynie prowadzić ciągłą kontrolę warunków pracy, aby nie dopuścić do zwiększenia ryzyka.

W 2 przypadkach ryzyko oszacowano na poziomie średnim, w związku z tym należy rozważyć możliwość poprawy bezpieczeństwa w tych kilku przypadkach np. poprzez zwiększenie uwagi podczas kontaktu z ostrymi narzędziami, lepszą organizację stanowiska pracy itp. (propozycję działań zmniejszających poziom ryzyka przedstawiono w tabeli powyżej).

KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO		Data: 2017 rok	Numer Karty: 02/2017			
Stanowisko pracy: Konserwator.		Liczba narażonych	Sporządził: BIOPOZ - Bartosz Rakowski Wiączyń Dolny 22 92 - 701 Łódź, tel. 793 911 998			
Dokumenty odniesienia:						
<ul style="list-style-type: none"> - ustawa z 26.6.1974 r. - Kodeks pracy (tj. Dz.U. z 1998 r. Nr 21, poz. 94, ze zm.), - rozp. MPiPS z 26.9.1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bhp (tj. Dz.U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650, ze zm.), - rozp. MPiPS z 14.3.2000 r. w sprawie bhp przy ręcznych pracach transportowych (Dz.U. Nr 26, poz. 313, ze zm.), - PN-N-18002:2000 <i>Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego,</i> - instrukcje zakładowe. 						
Lp.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia Wyniki pomiarów	Ciężkość szkód	Prawdopodobieństwo	Oszacowanie ryzyka	Działania profilaktyczne
1.	Poślizgnięcie się, upadek, utrata równowagi na powierzchni stanowiska pracy (powierzchnie sprzyjające upadkowi na	Śliskie, mokre posadzki, a czasem też nierówne podłoże, poplątane przewody elektryczne, pozostawione w przejściach	Mała	Prawdopodobne	Małe (dopuszczalne)	Kontrola stanu posadzki w szkole. Uwaga podczas przemieszczania się na zewnątrz budynku. Ład i porządek w miejscu wykonywania pracy. Odpowiednie obuwie. Ograniczenie pośpiechu.

	tym samym poziomie).	przedmioty, uprzążane śmieci. Ubytki w chodniku, jezdni.				
2.	Upadek na schodach.	Śliska nawierzchnia stopni schodów, brak uwagi, pośpiech.	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe (dopuszczalne)	Ograniczenie pośpiechu, odpowiednie obuwie. Wzmoczona uwaga podczas wchodzenia/schodzenia po schodach.
3.	Zmienny mikroklimat.	Konieczność wykonywania czynności na zewnątrz budynku. Przeciągi.	Mała	Prawdopodobne	Małe	Stosowanie odpowiedniej odzieży i obuwia roboczego. Przyjmowanie witamin szczególnie w okresie jesienno-zimowym.
4.	Obciążenie pracą.	Wykonywanie czynności na zewnątrz w zmiennych warunkach atmosferycznych w ciągu całego roku.	Mała	Prawdopodobne	Małe (dopuszczalne)	Zmienność wykonywanych czynności, przerwy w pracy.
5.	Stres	Odpowiedzialność za dzieci.	Średnia	Prawdopodobne	Średnie (dopuszczalne)	Zmienność wykonywanych czynności, przerwy w pracy.
6.	Potrącenie przez samochód	Wykonywanie pracy w bezpośrednim sąsiedztwie jeżdżących samochodów.	Duża	Mało Prawdopodobne	Średnie (dopuszczalne)	Odpowiednio dobrana odzież robocza - kurtka/bluza/kamizelka odblaskowa. Uwaga.
7.	Agresja ze strony innych uczestników ruchu drogowego.	Agresywni kierowcy, przechodnie.	Średnia	Mało Prawdopodobne	Małe	Odpowiednio dobrana odzież robocza - kurtka/bluza/kamizelka odblaskowa. Nie wdawanie się w dyskusje z niezadowolonymi uczestnikami ruchu drogowego.
8.	Wirusy i bakterie	Chore dzieci, współpracownicy.	Mała	Prawdopodobne	Małe	Stosowanie odpowiedniej odzieży i obuwia roboczego. Przyjmowanie witamin szczególnie w okresie jesienno-zimowym.
<p><i>Uwagi: Brak lub niestosowanie zabezpieczeń powoduje podwyższenie kategorii ryzyka, tzn. zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku, choroby.</i></p>						Zatwierdził:

Uwagi:

Ryzyko zawodowe jest ściśle związane ze środowiskiem pracy. Szacując stopień szkód zagrożenia przyjmuje się możliwie największe skutki. Podczas szacowania skutków, przyjęto, że pracownicy używają i stosują środki ochrony indywidualnej oraz odzież roboczą, brak powyższych może skutkować zwiększeniem kategorii ryzyka, np. z wartości małej do średniej. Należy więc bezwzględnie przestrzegać zasad BHP w tym zasad transportu wewnątrzzakładowego (zasady bezpiecznego dźwigania i przenoszenia).

15. Wnioski – opiekun przejść dla pieszych.

Ocena ryzyka zawodowego w większości przypadków jest na poziomie małym. W związku z powyższym nie ma konieczności wprowadzania dodatkowych rozwiązań mających na celu poprawę bezpieczeństwa na analizowanym stanowisku pracy, należy jedynie prowadzić ciągłą kontrolę warunków pracy, aby nie dopuścić do zwiększenia ryzyka.

W 2 przypadkach ryzyko oszacowano na poziomie średnim, w związku z tym należy rozważyć możliwość poprawy bezpieczeństwa w tych kilku przypadkach np. poprzez zwiększenie uwagi podczas kontaktu z ostrymi narzędziami, lepszą organizację stanowiska pracy itp. (propozycję działań zmniejszających poziom ryzyka przedstawiono w tabeli powyżej).

W dniu 11.03.2020 r. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) ogłosiła pandemię choroby zakaźnej COVID-19, co oznacza, że koronawirus SARS-CoV-2 rozprzestrzenił się na całym świecie. W dniu 12.03.2020r. w Polsce wprowadzono stan zagrożenia epidemicznego zgodnie z Ustawą o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi, następnie 20.03.2020r. ogłoszono stan epidemii SARS-CoV-2 - należy do grupy betakoronawirusów i jest bardzo zbliżony do SARS-CoV odpowiedzialnego za epidemię ostrego zapalenia płuc, która pojawiła się w listopadzie 2002 r. Koronawirus SARS-CoV-2 należy do tego samego typu wirusów co SARS i MERS. SARS-CoV-2 odpowiedzialny jest za wywoływanie choroby COVID-19.

Objawy, jakie towarzyszą COVID-19 to przede wszystkim:

- suchy kaszel
- gorączka
- zmęczenia
- brak apetytu
- objawy neurologiczne (ból i zawroty głowy)
- trudności z oddychaniem
- u niektórych chorych brak smaku i węchu

Przebieg zakażeń COVID-19 jest zróżnicowany, od bezobjawowego, przez łagodną chorobę układu oddechowego (podobną do przeziębienia), po ciężkie zapalenie płuc z zespołem ostrej niewydolności oddechowej i/lub niewydolnością wielonarządową. W ok. 80% przypadków choroba przebiega łagodnie. Ciężki przebieg choroby obserwuje się u 1 na 6 osób. Prawdopodobnie jest możliwe zarażenie się od osób, które są zarażone, ale u których nie pojawiły się objawy.

Okres inkubacji, czyli okres między ekspozycją organizmu na wirusa a początkiem objawów może wynosić 2 -14 dni zgodnie z wytycznymi WHO.

Żywotność koronawirusa zależy od kilku czynników: temperatury, wilgotności, obecności substancji, w których może przetrwać, a nawet promieniowania UV.

W temperaturze 4°C (czyli np. w lodówce) wirus może przeżyć około 4 tygodni (niższe temperatury pomagają w utwardzeniu ochronnej powłoki, która otacza cząsteczki wirusa, a to z kolei pozwala mu przetrwać wystarczająco długo),

W temperaturze 12°C wirus może przeżyć 10 dni, w temperaturze pokojowej, czyli około 20-22°C wirus może przeżyć 2 dni (dłużej jeśli są sprzyjające warunki, czyli jest sporo materiału biologicznego, w którym ten wirus ma szansę dłużej egzystować), w temperaturze około 30°C wirus będzie żył dużo krócej, np. jeden dzień.

Nazwa zagrożenia do aktualizacji oceny: Pandemia wirusa SARS-COV-2, wywołującego chorobę COVID-19

Źródła zagrożenia: przenoszenie się koronawirusa z jednej osoby na drugą podczas kaszlu i kichania, dotykanie tych samych powierzchni, kontakt lub możliwość kontaktu z osobami zakażonymi przez przebywanie w tym samym pomieszczeniu, praca na stanowisku pracy bez zachowania zalecanych odległości, nie stosowanie ochron indywidualnych, brak wzmożonej higieny.

Możliwe skutki zagrożenia: kaszel, wysoka gorączka, duszności, trudności z oddychaniem, niewydolność oddechowa, ból mięśni, stawów, utrata apetytu,

węchu, smaku, wymioty, bóle brzucha, lęk, stres, frustracja, ciężki rozstrój organizmu, śmierć.

W związku z zagrożeniem koronawirusem SARS – CoV – 2, wprowadza się dla wszystkich stanowisk pracy następujące zagrożenia:

Lp.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia Wyniki pomiarów	Ciężkość szkód	Prawdopodobieństwo	Oszacowanie ryzyka	Działania profilaktyczne
1.	Wirus SARS – CoV – 2	Cały budynek, uczniowie, współpracownicy.	Średnia	Prawdopodobne	Średnie	Dezynfekcja powierzchni, toalet, klamek, urządzeń w pomieszczeniach socjalnych oraz innych często dotykanych powierzchni. Ograniczanie kontaktów z innymi pracownikami, uczniami, rodzicami, petentami itp., praca zdalna, zmianowość, rotacja pracowników, zachowanie bezpiecznej odległości od rozmówcy, obowiązek stosowania maseczki podczas poruszania się w przestrzeniach wspólnych oraz przyłbicy podczas prowadzenia zajęć. Stosowanie innych środków ochrony indywidualnej np. rękawiczek jednorazowych, mycie i dezynfekcja rąk (podczas każdej przerwy). Niezwłoczne informowanie przełożonych o objawach zakażenia wirusem SARS – CoV – 2.
2.	Stres, depresja, lęk, obawa przed zarażeniem	Wirus SARS – CoV – 2	Średnia	Prawdopodobne	Średnie	Ograniczanie kontaktów z innymi pracownikami, uczniami, rodzicami, petentami itp., praca zdalna. zachowanie bezpiecznej odległości od rozmówcy, obowiązek stosowania maseczki podczas poruszania się w przestrzeniach wspólnych oraz przyłbicy podczas

						<p>prowadzenia zajęć. Stosowanie innych środków ochrony indywidualnej np. rękawiczek jednorazowych, mycie i dezynfekcja rąk (podczas każdej przerwy). Przestrzeganie obowiązujących procedur, instrukcji.</p>
--	--	--	--	--	--	---

**LISTA OSÓB ZAPOZNANYCH Z ZAKTUALIZOWANYM RYZYKIEM
ZAWODOWYM.**

L.p	Imię i nazwisko	Stanowisko pracy*	Podpis**
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			

23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			
32.			
33.			
34.			
35.			
36.			
37.			
38.			
39.			
40.			
41.			
42.			

*wpisać odpowiednio: woźna/sprzątaczką, konserwator/pracownik gospodarczy, księgowa, pracownik biurowy, nauczyciel, pracownik porządkowy, dyrektor, wicedyrektor,

** podpis jest jednoznaczny z zapoznaniem się z ryzykiem zawodowym na zajmowanym stanowisku pracy, wraz ze sposobami prowadzącymi do zmniejszenia poziomu ryzyka.